



Hinweise zur Gerätehandhabung und -Pflege bei der Schlafapnoe-Therapie



Hinweise zur Gerätepflege

Regelmässige Pflege

Um eine möglichst lange Lebensdauer und Effizienz Ihres Gerätes zu gewährleisten, ist eine genaue und regelmässige Pflege unerlässlich. Die Lungenliga Thurgau bittet Sie, folgende Punkte zu beachten:

Das Geräte-Handbuch sowie die Bedienungsanleitung der Maske geben weitere wichtige Hinweise.

Täglich

Masken-Silikonteile waschen und trocknen

Bei Befeuchter:
Tank reinigen und frisch befüllen

Wöchentlich

Luftschlauch waschen und trocknen lassen

Bei Befeuchter:
Wassertank entkalken

Monatlich

Luftfilter ersetzen oder auswaschen

(je nach Modell)

Jährliche Kontrolle

Sie werden 1 x jährlich von der Lungenliga zur Wartung von Maske und Gerät angeboten. Bitte bringen Sie Ihr CPAP-Gerät (inkl. Maske und Schlauch) zu jeder Kontrolle mit. Die Lungenliga holt eine aktuelle Verordnung für die Krankenkasse ein und meldet Sie beim Pneumologen an.

Online Anwendungsfilme

Auf der Homepage sowie auf unserem YouTube-Kanal unterstützen wir Sie mit Anleitungsfilmen. Beispielsweise zum Anziehen einer Maske sowie der korrekten Reinigung.

www.youtube.com/lungenliga

Maske

- Am besten reinigen Sie die Silikonteile der Maske täglich mit etwas nicht rückfettendem Abwaschmittel/ Löwasan.
- Die gesamte Maske inkl. Sicherheitsventil ist wöchentlich zu zerlegen und zu waschen.
- Das Kopfband kann bei 30° in der Maschine gewaschen werden (Klettverschlüsse bitte vorher schliessen!).
- Bitte beachten Sie, dass zu lange Bart- haare die Dichtheit der Maske beeinträchtigen.
- Hautrötungen können entstehen – tragen Sie die Maske aber nicht so lange, bis offene Druckstellen entstanden sind. Bei Problemen nehmen Sie bitte mit der Lungenliga Kontakt auf.

Reisen

- Das Gerät ist bei Flugreisen als Handgepäck mitzuführen. Für den Zoll erhalten Sie vom Schlaflabor/Lungenliga ein Zertifikat in Englisch - deponieren Sie dieses bitte in der Tasche.
- Das Gerät wählt selbständig zwischen 100V – 240V. Für 12V im Auto/Camper oder Boot gibt es Adapter, welche über die Lungenliga bezogen werden können.
- Steckdosen-/Reiseadapter und ev. Verlängerungskabel bitte nicht vergessen.

Gerät

- Im Schlafzimmer ist das Rauchen zu vermeiden, da der Rauch die technischen Installationen verklebt.
- Das Gerät bitte nicht direkt auf den Boden stellen, da dadurch zu viel Staub angezogen werden kann.
- Damit genügend Frischluft angezogen werden kann, sollte das Gerät nicht in geschlossenen Räumen (Nachtisch, Schrank etc.) betrieben werden.
- Zudem sollte das Gerät nicht auf der oder in der Nähe der Heizung installiert werden, da eine Überhitzung droht.
- Direkte Sonnenbestrahlung auf das Gerät ist zu vermeiden.
- Gelegentlich sollte das Gerät oberflächlich von Staub befreit werden.
- Der Luftfilter ist regelmässig (1x monatlich) zu ersetzen/auszuwaschen.

Befeuchter

- Der Wassertank muss unbedingt entleert sein, bevor Sie das Gerät transportieren können.
- Reinigen Sie den Wassertank vor jedem Neubefüllen und entfernen Sie Kalkablagerungen.
- Verwenden Sie destilliertes Wasser oder Wasser aus der Hausleitung, dass mind. 55 ° C warm gewesen ist.

Leben heisst atmen

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98
Fax 071 626 98 99
info@lungenliga-tg.ch
www.lungenliga-tg.ch

Spendenkonto PC 85-1805-0

